



Prikken tegen corona in Zoetermeer

Een coronaprik halen in de Zoetermeerse wijken? Dat kan deze maand op twee inlooplocaties. Als u nog geen vaccinatie afspraken heeft staan, kunt u daar een vaccin van Janssen halen. Dan hoeft u maar één prik. Iedereen kan op deze dagen en tijden binnen lopen. Dit is vooral handig voor inwoners die moeite hebben om op de officiële priklocaties te komen of die nog twifelen.



Op de volgende plekken en momenten vaccineert de GGD met het Janssenvaccin:

- **Dinsdag 10 augustus van 13.00 tot 17.00 uur** bij de AmbachtenWerkplaats, Teldersrode 25, winkelcentrum Buytenwegh.
- **Vrijdag 6 & 20 augustus van 13.00 tot 17.00 uur** bij inZet Meerzicht, Uiterwaard 21.

Iedereen boven de 18 jaar die niet zwanger is, kan op deze dagen en tijden op deze plekken langskomen voor een Janssenvaccin. U hoeft alleen uw ID of paspoort mee te nemen. Er is als een GGD-arts aanwezig aan wie u vragen kunt stellen over uw gezondheid of over het vaccin. Als u moeite heeft met het invullen van de gezondheidsverklaring dan helpen we u daar ook mee. Vaccineren is altijd gratis en vrijwillig.

Gebruikt u de CoronaMelder-app nog?

De CoronaMelder-app is nog steeds belangrijk. Zeker nu! Want hoewel het vaccineren in volle gang is, is het virus er nog. Met de CoronaMelder-app, worden besmettingen sneller opgespoord en gestopt. Met de besmettelijkere deltavariant is dit nu extra belangrijk.



Open Dutch Fiber gestart met aanleg glasvezel

De eerste schop ging in de grond op woensdag 21 juli in de wijk Seghwaert. De verwachting is dat voor het eind van 2022 alle wijken in het noordelijke deel van Zoetermeer zijn aangesloten op het glasvezelnetwerk. Open Dutch Fiber en T-Mobile zijn partners in de aanleg van het netwerk en informeren inwoners over de werkzaamheden en de mogelijkheden van glasvezel. Via de postcodecheck op www.opendutchfiber.nl kunt u zien wanneer uw wijk en straat aan de beurt is. Ook voor vragen kunt u via de website contact opnemen met Open Dutch Fiber.



Zzp'er in coronatijden?

Dan is het nu misschien extra belangrijk om uw geldzaken goed te regelen. Hoe doet u dat? Tips voor uw situatie vindt u in het Geldplan ZZZ. Dit geldplan staat op www.startpuntgeldzaken.nl/zoetermeer. Lukt het toch niet meer zelf of denkt u aan stoppen met uw bedrijf? U staat er niet alleen voor. Er zijn mogelijkheden voor hulp bij toekomst gericht ondernemen. Meer informatie vindt u op www.tzho.nl.

Speelmeer on tour: Jeu de boer

Het is zomervakantie en de activiteiten van Speelmeer zijn in volle gang! Koeien melken, tractor rijden of bootje varen? Bij de avonturenboerderij Molenwaard kan het allemaal! Speelmeer on tour ging met een groep van 25 kinderen op bezoek bij de boerderij. Aan het eind van de dag gingen de kinderen zelfs naar huis met een écht boerderijdiploma!

Ga mee naar Jeu de Boer!

Ook een dagje mee op stap met Speelmeer on tour en Natuursprong? Is uw kind tussen de 6 en 12 jaar en in het bezit van een zwemdiploma? Schrijf hem of haar dan in voor een leuke activiteit bij

Jeu de boer. Er staat namelijk een sportief programma klaar, vol met leerzame en spannende activiteiten. Bij mooi weer gaan we ook gezellig picknicken. Het wordt een supercoole dag! Inschrijven voor Jeu de Boer is mogelijk tot 10



augustus. Meer informatie? Ga naar sportpas.nl/zoetermeer.

Problemen met de huur door corona? Vraag de vernieuwde TONK aan!

Veel Zoetermeesters hebben het afgelopen jaar minder inkomsten gehad door de coronacrisis. Betalen van de huur of de hypotheek werd hierdoor een probleem. Voor deze inwoners is er de Tijdelijke ondersteuning noodzakelijke kosten (TONK), een gift. Deze ondersteuning is tot 1 oktober 2021 verlengd. Ook is de eis dat huur of hypotheek 50% van het huidige inkomen moeten zijn vervallen. Aanvragen van TONK kan met terugwerkende kracht.

De TONK is een gift om Zoetermeesters te ondersteunen met hun woonlasten. Het hoeft niet terugbetaald te worden. De regeling is zowel voor werknemers, als ondernemers als inwoners die door de coronacrisis minder inkomen hebben. Bij elke aanvraag kijkt de gemeente wat nodig is voor een huishouden om rond te kunnen komen.

Een TONK aanvraag: René en Petra
Enkele inwoners die TONK aanvroegen zijn René en Petra. Ze werkten beiden in de horeca: René als freelance kok en Petra in de bediening op een nulurencontract. Tijdens de lockdowns zaten ze thuis, want er was geen werk meer. De huur van 800 euro liep nog wel door en daar kwamen ook servicekosten bij. René vroeg Tozo aan, maar dat was niet genoeg om hun vaste lasten te betalen. Hun spaargeld is bijna op. Ze hebben TONK aangevraagd en kregen uiteindelijk ruim € 2500,- aan TONK voor 6 maanden. Dit bedrag zorgde ervoor dat ze geen schulden hoefden te maken en toch wat spaargeld overhielden. Nu de horeca weer open is, zijn ze beiden weer aan de slag, dus een nieuwe aanvraag is niet nodig.

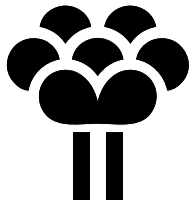
Hoe zit dat nu met eigen vermogen?

U kunt TONK aanvragen als u als stel/echtbaar minder dan € 12.590,- aan

spaargeld, contant geld of aandelen heeft. Dat is de vermogensgrens (voor een alleenstaande is het de helft daarvan). Stel dat René en Petra bijvoorbeeld nog € 10.000 euro spaargeld hadden. Dan hadden ze toch recht op de TONK van € 2500,-

Wilt u TONK aanvragen? Of heeft u vragen over andere coronaregelingen? Kijk dan op www.zoetermeer.nl/coronaregelingen





De Wadies voorzien buurt van opgeknapt voortuintje

Mooie opgeknapt voortuinen, dat wil iedereen wel toch? Er zijn bewoners die dit om welke reden dan ook zelf niet kunnen. Bewoners van De Wadi in Oosterheem hebben daarom op 28 juli gezamenlijk de handen uit de mouwen gestoken. Bewonersgroep De Wadies organiseerden deze dag waarop, met behulp van sponsors, voortuinen werden opgeknapt.

Tussen de buien door gingen de bewoners aan de slag met het planten van plantjes en werd er onkruid

gewied. 'Het gaat niet alleen om het opknappen van de voortuinen, maar vooral om het contact met elkaar', vertelt bewoner Adeline. 'Je staat te kletsen over van alles en nog wat, maar tussen de regels door merk je toch dat er wel het één en ander achter de voordeur speelt'. Ook de organisaties Buurtwerk en Peron 1 hielpen mee met het opknappen van de tuintjes. Zij konden bewoners met vragen ook de weg wijzen binnen het wijkteam van Oosterheem. Burgemeester Michel Bezuijen voegde zich ook nog even bij het gezelschap om bloemen te

overhandigen en te praten met jong en oud uit de buurt. In september krijgt de 'buurttuinendag' een vervolg.

Samen maken we de wijk

Gemeente Zoetermeer hoort graag welke ideeën of initiatieven u heeft voor uw wijk of buurt en nodigen u uit deze met ons te delen. We gaan gezamenlijk aan de slag, want samen maken we de wijk. Doet u mee? Heeft u zelf ideeën voor uw buurt? Neem dan contact op met wijkregisseur Susanne van Veen via oosterheem@zoetermeer.nl.



Colofon Stadsnieuws

Gemeente Zoetermeer
Stadhuisplein 1 & Engelandlaan 502
Postbus 15
2700 AA Zoetermeer
www.zoetermeer.nl
[/gemzoetermeer](https://twitter.com/gemzoetermeer)
[/gemeentezoetermeer](https://www.facebook.com/gemeentezoetermeer)
WhatsApp 06-55449955
14 079

Publieksplein
Uitsluitend op afspraak
Engelandlaan 502
www.zoetermeer.nl/afpraakomgevingsbalie
14 079

Meldingen openbare ruimte
www.zoetermeer.nl/contactformulier
Spoedmeldingen:
tussen 17.00 - 08.00 uur en in het weekend 14 079

Wegwerkzaamheden
www.zoetermeer.nl/wegwerkzaamheden

Meldpunt Veilig Thuis
0800-2000
24 uur per dag/7 dagen per week.
www.veiligthuis Haaglanden.nl

Meldpunt Bezorgd, tijdens kantooruren
088 - 900 4000

Contact redactie
redactie@zoetermeer.nl

Zoetermeer is de plek

WK 31 5 - AUG - 2021

Of u nu op zoek bent naar een veelzijdig vrijetijds- of woningaanbod en of u nu een ondernemer of student bent: Zoetermeer is de plek.

De leukste activiteiten!

Dit is de plek.



Wandeltocht Zoetermeer

7 aug

Loopt u gezellig mee tijdens de zestiende Wandeltocht Zoetermeer deze zaterdag? Er zijn zowel routes met korte afstanden, namelijk 5, 10 en 15 kilometer en de lange afstanden van 25 en 40 kilometer. Ze zijn voor iedereen geschikt, van beginnende lopers tot de families met kinderen. Tijdens deze routes hoeft u zich niet te vervelen. Beantwoord leuke vragen waarvan u het antwoord onderweg tegenkomt.

Top 10 hotspots voor kinderen

Of jullie nu eropuit gaan in een van de speelbossen of een actief uitje binnen willen doen, in Zoetermeer is ook deze zomer weer genoeg te beleven voor kids. Lees hier tips!

Buitenactiviteiten

Kinderen hoeven zich deze zomer niet te vervelen. Leer ze bijvoorbeeld meer over de dieren van het platteland terwijl ze geitjes voeren bij een van de

stadsboerderijen. Of combineer een wandelroute door een van de recreatiegebieden met een gezellig middagje in Speeltuin Westerpret, Speelbos Bentjungle of Speelbos De Balij. Afkoelen op een warme zomerdag? Dat kan bij het Noord Aa, waar kids de hele dag kunnen zwemmen en kastelen kunnen bouwen. Of breng een bezoekje aan Hof van Seghwaert, een natuurbe-

levingstuin waar regelmatig kinderactiviteiten worden georganiseerd.

Binnenactiviteiten

Naast alle buitenactiviteiten in de stad kunnen kids ook binnen genoeg beleven. Bezoek bijvoorbeeld een van de musea in het centrum, Museum De Voorde en het Nationaal Videogame Museum. Of ontdek Dekker Zoetermeer, Bowling & Recreatiecentrum Westerpark of Indoor Speeltuin Avontura, waar kids de hele dag kunnen klimmen en klauteren en zich helemaal kunnen uitleven. Ook SnowWorld Zoetermeer, Ayers Rock, Jump One en Gamecity hebben genoeg kinderactiviteiten op de planning staan. Kortom: Een zomer vol fun? Dit is de plek! Een overzicht van de leukste kinderactiviteiten deze zomer vindt u op www.zoetermeerisdeplek.nl



zoetermeerisdeplek Zoetermeer



Weet u waar deze foto is gemaakt? Deze foto van Instagramgebruiker @maeving_ is de foto van de week. Heeft u ook een mooie foto gemaakt? Deel 'm met #Zoetermeerisdeplek en misschien ziet u 'm binnenkort terug op onze social media kanalen!

WAT MAAKT ZOETERMEER VOOR U DÉ PLEK?

We nodigen inwoners, bezoekers, studenten en bedrijven in Zoetermeer van harte uit om te laten zien hoe veelzijdig de stad is. Heeft u vragen over Bureau Citymarketing Zoetermeer? We gaan graag met u in gesprek via e-mailadres ditisdeplek@zoetermeer.nl





Het rijke nachtleven van Zoetermeer

Op een paar nachtbrakers na, is de stad 's nachts in diepe rust. Maar schijn bedriegt! In de nacht is het een drukte van jewelste! Het nachtleven in Zoetermeer gaat voor de wilde dieren en insecten gewoon door. De meeste mensen hebben vast wel eens een uil gehoord. Of vanuit de tuin een vleermuis voorbij zien vliegen. Maar weet u ook dat de meeste insecten 's nachts actief zijn? Kijk maar eens bij een lantaarnpaal of een deurlamp hoeveel leven ernaar toe wordt getrokken. In deze editie vertellen we u over het rijke nachtleven en de effecten van kunstmatig licht.

Een van de bekendste nachtbrakers

De meeste vleermuissoorten komen tegen schemering tevoorschijn. Om van de ene verblijfplaats naar de andere te vliegen en om te jagen (foerageren) op insecten. Vleermuizen vliegen graag langs lijnvormige en doorlopende elementen, zoals een rij bomen, rijen huizen, verzonken waterwegen, dijkwaluds of kustlijnen. Beschutting van wind en licht is daarbij van belang. Ook vallen ze zo minder op voor vijanden (predatoren). Vleermuizen jagen in de nacht en maken gebruik van echolocatie. Ze maken klikkende geluiden (sonor) dat terugkaatst zodra de geluidsgolven een voorwerp raken. De oren vangen ze op en de vleermuizen kunnen zo heel precies de locatie, afstand, grootte en snelheid van het 'voorwerp' bepalen. Zo kunnen vleermuizen 360 graden rond 'zien'. Door hun enorme wendbaarheid kunnen ze op deze manier veel insecten vangen. Het vliegen en jagen kost veel energie, zodat ze ook veel insecten moeten eten. Ze eten ook muggen, die jou dan weer niet meer kunnen prikken. De ene



Gewone grootoorvleermuis. Mocht je een vleermuis vinden, raak ze niet aan! Dat is trouwens meer ter bescherming van de vleermuis. Vleermuisplatform Zoetermeer kan u deskundig verder helpen.

vleermuissoort vliegt kilometers voor een maal, de andere soort vliegt een korter rondje. De rosse vleermuis kan wel tot zo'n 30 kilometer vliegen op een avond, terwijl de gewone dwergvleermuis dicht bij huis blijft en vooral in de stad en aan de randen vliegt met een vliegtocht van zo'n 1 tot 4 kilometer. Daarop zijn ze ook gebouwd. Daarnaast zijn vleermuizen bijzonder sociale dieren onderling.

Invloed van (kunst)licht

Uit onderzoek blijkt dat insecten zich 's nachts oriënteren op natuurlijke lichtbronnen, zoals de maan. Kunstlicht kan dit natuurlijke proces aardig verstoren en het richtingsgevoel in de war brengen, waardoor ze in het licht blijven cirkelen (vast bekend). Dit kan o.a. de zoektocht naar voedsel, voortplanting en ander natuurlijk gedrag beïnvloeden. Ook vallen ze eerder ten prooi. Hoe groot de invloed van nachtelijk kunstlicht is op de natuur, wordt onderzocht door verschillende organisaties. Op de website van het Nederlands Instituut voor Ecologie vindt u meer informatie over onderzoek naar de effecten van licht op natuur, waaronder nachtvinders en op het landschap. Kijk op www.nioo.knaw.nl/nl/licht-op-natuur. Er is aandacht voor verschillende soortgroepen, waaronder planten, nachtvinders, vleermuizen, muizen, marterachtigen en andere zoogdieren, vogels en amfibieën. Zo bleek uit hun onderzoek dat koolmezen eerder tot broeden kwamen in het voorjaar, wanneer meer kunstlicht in de buurt aanwezig was. Meer kunstlicht lijkt langere dagen na te bootsen. Wat het eerder leggen van eieren onder invloed van kunstlicht voor vogels betekent wordt nog verder onderzocht. Het is ook nog de vraag of kunstlicht echt een effect heeft op de aantallen vogels in de natuur. Daarnaast wordt onder andere onderzocht hoe de kleur van verlichting (zoals bijv. rood, amberkleurig, warm of groen licht) en lichtintensiteit een verschil maken

voor verschillende soorten. Verlichting kan soms ook een barrière vormen. Het behoud en waar mogelijk versterking van ecologische verbindingen is daarom van belang, zodat gemeentes met elkaar in verbinding staan. Ook is het belangrijk dat wijken binnen een gemeente en groene gebieden met elkaar in verbinding staan, waarbij het nachtleven van wilde dieren en insecten zo minmogelijk door kunstlicht wordt verstoord. Gemeente Zoetermeer probeert daar waar mogelijk de verlichting natuur- en diervriendelijk in te zetten, zoals in de parken en langs ecologische verbindingen. Zijn u bijvoorbeeld de kattenogen in sommige fietspaden wel eens opgevallen?

Welk effect heeft verlichting op de mens? Vorig jaar bleek dat Nederland met België en Puerto Rico tot de meest verlichte landen in de wereld behoort. Echte duisternis om eens goed naar de sterren te turen, of zelfs de Melkweg te bewonderen, kennen we haast niet meer in Nederland. Om overmatig lichtgebruik te verminderen zijn verschillende mogelijkheden toepasbaar, zoals geen verlichting in te zetten waar mogelijk, verlichting afschermen richting groene zones of de inzet van lage lumen lampen waar mogelijk. Wat donkerte allemaal nog meer te bieden heeft, komt ook bij de Nacht van de Nacht verder aan bod. Om naar uit te kijken op 30 oktober 2021.

's Nachts vlinders spotten

Wist u dat er in Zoetermeer de afgelopen drie jaar meer dan 300 verschillende nachtvindersoorten rondvlogen in de stad? U heeft er vast wel eens eentje gezien of gered uit huis. Vaak onopvallend van kleur om niet op te vallen voor vijanden. Maar er bestaan ook felgekleurde nachtvinders en ze leven ook niet allemaal 's nachts, zoals de naam doet vermoeden. De roodzwart gekleurde Sint Jacobsvlinder is bijvoorbeeld overdag actief en deze vlinder is giftig.

Hoe herkent u een nachtvlinder?

Kijk naar de voelsprieten (antennen) of de stand van de vleugels om zeker te zijn of het een dag- of een nachtvlinder is. Om 's nachts goed de weg te kunnen vinden gebruiken nachtvinders hun antennen. Bij dagvlinders zit bijvoorbeeld een soort knopje aan het einde van de antenne, terwijl bij nachtvinders de antennen draadvormig of geveerd zijn. Niet alleen om voedsel te vinden, maar zo kunnen ze ook andere vlinders op grote afstand ruiken.

Wat kunt u doen?

- Wilt u meer weten over vleermuizen? Dan is de nacht van de vleermuis op 27, 28 en 29 augustus een uitgelezen kans om meer kennis op te doen! Kijk op www.nachtvandevleermuis.nl. Er worden wandelingen georganiseerd door het VleermuisPlatform Zoetermeer, waarbij verschillende vleermuissoorten aan bod komen en verteld wordt over hoe vleermuizen leven en waar ze

- voorkomen. Met een batdetector hoort u de vleermuizen voorbij schieten. www.vleermuisplatformzoetermeer.nl
- Tijdens de nationale nachtvlindernacht op 3 en 4 september is nog veel meer te ontdekken over nachtvinders. Kijk op www.vlinderstichting.nl/nachtvlindernacht.
- Meer weten over vlinders in Zoetermeer? Kijk dan op www.ivn.nl/zoetermeer.



Links: nachtvlinder grijze stipspanner (foto Arno van Berge Henegouwen). Rechts: dagvlinder (foto Rob Schouten) parende icarusblauwtjes. Volgens de Vlinderstichting leven in Nederland meer dan 2400 soorten vlinders. 53 soorten zijn dagvlinders, 920 soorten zijn nachtvinders. Dan zijn er ook nog een heleboel soorten micro-vlinders (hele kleine vlinders, ruim 1480 soorten).