



# Weer 1,5 meter afstand houden van elkaar

Vanaf gisteren is het weer verplicht dat volwassenen anderhalve meter afstand van elkaar houden. Dit hoeft niet als u op hetzelfde adres woont. Met deze en andere basisregels willen we de verspreiding van het coronavirus beperken.

Op deze anderhalvemeter regel zijn wel een aantal uitzonderingen. Zo geldt die niet voor kinderen tot 12 jaar en hoeven jongeren tot 17 jaar geen afstand tot elkaar te houden. Ook hoeft dit niet op plekken waar een coronatoegangsbewijs verplicht is, of waar het niet mogelijk is om afstand te houden. Denk daarbij aan:

- De kapper, de masseur of een rij-instructeur. Een mondkapje is hier wel verplicht.
- Bij sporten als dit hiervoor nodig is, en bij kunst- en cultuur, zoals bij dansen.
- In het ov of in het vliegtuig. Een mondkapje is hier wel voor verplicht.
- Bij het verlenen van eerste hulp of in de zorg.

Kijk voor meer informatie op [www.rijksoverheid.nl/corona](http://www.rijksoverheid.nl/corona).

## Basisregels voor iedereen

|  |   |
|--|---|
| <p><b>Wassen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Was vaak en goed je handen.</li> <li>Hoest en nies in je elleboog.</li> <li>Draag een mondkapje waar dat verplicht is.</li> </ul>                | <p><b>Afstand</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Houd 1,5 meter afstand.</li> <li>Schud geen handen.</li> <li>Geef elkaar de ruimte.</li> </ul>   |
| <p><b>Luchten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Zorg voor voldoende frisse lucht.</li> <li>Zet ramen of ventilatie-roosters open.</li> <li>Laat een huis of gebouw goed doorluchten.</li> </ul> | <p><b>Testen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Klachten? Blijf thuis en laat je direct testen.</li> <li>Ontvang geen bezoek.</li> <li>Blijf thuis tot je de testuitslag weet.</li> </ul> |

## Subsidie voor controles op coronatoegangsbewijzen

Maakt u kosten om controles uit te voeren op de coronatoegangsbewijzen? Dan kunt u daarvoor subsidie aanvragen. De subsidie is bedoeld voor Zoetermeerse horecabedrijven, sportverenigingen en culturele instellingen en geldt ook als u evenementen of jeugdactiviteiten in Zoetermeer organiseert waarvoor u controles op de coronatoegangsbewijzen moet uitvoeren. Kijk op [www.zoetermeer.nl/subsidie-ctb](http://www.zoetermeer.nl/subsidie-ctb) hoe u de subsidie aanvraagt.

## Referendum Afval scheiden

Op 16 maart 2022 houdt de gemeente een referendum over het plan 'Afval scheiden, ik haal er alles uit'. Bent u voor- of tegenstander van dit plan en wilt u andere inwoners meenemen in uw mening? Dan kunt u tot uiterlijk 6 december 2021 subsidie aanvragen bij de gemeente om campagne te voeren. Dit geld kunt u bijvoorbeeld gebruiken voor het maken van posters of folders. Kijk voor meer info en de voorwaarden op [www.zoetermeer.nl/referendum](http://www.zoetermeer.nl/referendum).

## Laag inkomen maar toch een goede zorgverzekering?

### Kies de gemeentepolis!

Als gemeente vinden we het belangrijk dat inwoners met een lager inkomen ook goed verzekerd zijn. Daarom bieden we samen met zorgverzekeraar Menzis de gemeentepolis aan. Menzis geeft een korting en de gemeente betaalt in sommige gevallen mee aan uw premie.

### Wie kan gebruik maken van de gemeentepolis?

U kunt de gemeentepolis van de gemeente Zoetermeer aanvragen als u een

laag inkomen heeft van maximaal 120% van het wettelijk sociaal minimum. Op [www.zoetermeer.nl/bijstandsnormen](http://www.zoetermeer.nl/bijstandsnormen) kunt u dit zelf checken. Zo kunt u zien of u in aanmerking komt voor de gemeentepolis.

### Meer informatie

Meer informatie over de gemeentepolis en de verschillende pakketten vindt u op [www.zoetermeer.nl/gemeentepolis](http://www.zoetermeer.nl/gemeentepolis). U kunt tot en met 31 december 2021 overstappen via de website [www.gezondverzekerd.nl/zoetermeer](http://www.gezondverzekerd.nl/zoetermeer).



## Gezocht: kunst- en cultuurmakers

Culturele activiteiten om de hoek, ruimte voor nieuw creatief talent en een cultureel aanbod waar iedereen aan mee kan doen. Zoetermeer werkt aan een levendige kunst- en cultuursector. Bent u actief in deze sector? Bijvoorbeeld als zzp'er, medewerker van een culturele organisatie of (bestuurs-)lid van een vereniging? Bepaal dan mee hoe we de Cultuurvisie 2030 gaan uitvoeren.

### Doe mee

Heeft u interesse om mee te doen? Lees verder en meld u aan via: [doemee.zoetermeer.nl/aandeslagmetdecultuurvisie](http://doemee.zoetermeer.nl/aandeslagmetdecultuurvisie)

## Digitaliseringsvoucher MKB Zoetermeer voor retail en horeca

Vanaf 1 oktober kunt u als ondernemer een subsidie aanvragen in de vorm van een voucher. Met deze voucher kunt u de helft van de digitaliseringskosten betalen die u maakt voor uw bedrijf. De voucher heeft een minimumbedrag van €1.000 en een maximumbedrag van €2.500 per onderneming.

### Waarom investeren in digitalisering?

Mede door de coronacrisis is online winkelen en maaltijden bestellen steeds populairder geworden. Hierdoor moeten veel ondernemers zich verder ontwikkelen op digitaal gebied. Helaas

is investeren in digitalisering (nog) niet voor alle ondernemers vanzelfsprekend of financieel haalbaar.

Doel van de subsidie 'Digitaliseringsvoucher MKB Zoetermeer' is om ondernemers te helpen met digitalisering. Door de helft van deze kosten te vergoeden met deze subsidie, hoopt de gemeente dat ondernemers sneller de stap zullen nemen. Er is totaal € 66.000 subsidie beschikbaar.

### Meer informatie

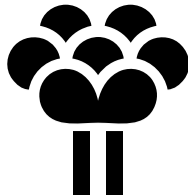
Op [www.zoetermeer.nl/subsidies](http://www.zoetermeer.nl/subsidies) staat waar de subsidie voor gebruikt kan

worden en wat de voorwaarden zijn. Ook staan er voorbeelden van Zoetermeerse IT-bedrijven die ondernemers in de retail en horeca kunnen helpen met hun digitaliseringsvraagstuk.



### VOLG DE GEMEENTE ZOETERMEER:

- facebook.com/gemeentezoetermeer
- twitter.com/gemzoetermeer
- @gemeentezoetermeer



**Van de gemeenteraad**



**Raadsvergadering 29 november begint om 18.00 uur**

Op maandag 29 november vindt er een besluitvormende raadsvergadering plaats. Deze vergadering begint om 18.00 uur.

Om gezondheidsrisico's zoveel mogelijk te beperken, is de vergadering alleen toegankelijk voor deelnemers aan de vergadering. U kunt de vergadering volgen via de internetuitzending.

**Onderwerpen en internetuitzending**

Waarover neemt de raad besluiten? U kunt de meest actuele agenda en bijbehorende stukken bekijken in de kalender in het raadsinformatiesysteem iBabs via [www.raadzoetermeer.nl](http://www.raadzoetermeer.nl). Hier kunt u de raadsvergadering ook live volgen via internet of terugkijken (ook met ondertiteling) op een moment dat het u uitkomt.

**Spreekrecht**

Het is mogelijk om gebruik te maken van het spreekrecht. Aanmelden voor het

spreekrecht kan tot op de dag van de vergadering uiterlijk tot 12.00 uur. U kunt hiervoor een e-mail toesturen aan [griffie@zoetermeer.nl](mailto:griffie@zoetermeer.nl). Er wordt dan contact met u opgenomen. Wilt u inspreken? Meer informatie vindt u op [www.raadzoetermeer.nl](http://www.raadzoetermeer.nl) onder 'Denk & doe mee'.

**Volg de raad**

- @raadzoetermeer
- GemeenteraadZoetermeer

**Denk & doe mee**

Als u niet in beeld wilt komen tijdens het inspreken, kunt u de gemeenteraad een brief of e-mail sturen via [griffie@zoetermeer.nl](mailto:griffie@zoetermeer.nl). Raadsleden denken graag met u mee. Voor een persoonlijk gesprek kunt u altijd een afspraak maken met een van de raadsleden, commissieleden of fracties. U kunt hiervoor het beste de persoon zelf of de fractie benaderen. Alle contactgegevens vindt u op [www.raadzoetermeer.nl](http://www.raadzoetermeer.nl). Meldt u zich hier ook aan voor de nieuwsbrief van de raad. Dan ontvangt u na elke raadsvergadering het laatste nieuws over de besluiten van de gemeenteraad per e-mail. Tenslotte is de gemeenteraad er voor u!

**De griffie ondersteunt de gemeenteraad • 14 079 • [griffie@zoetermeer.nl](mailto:griffie@zoetermeer.nl) • [www.zoetermeer.nl/gemeenteraad](http://www.zoetermeer.nl/gemeenteraad)**

**Colofon Stadsnieuws**

**Gemeente Zoetermeer**

Stadhuisplein 1 & Engelandlaan 502  
Postbus 15  
2700 AA Zoetermeer  
 [www.zoetermeer.nl](http://www.zoetermeer.nl)  
 /gemzoetermeer  
 /gemeentezoetermeer  
 WhatsApp 06-55449955  
 14 079

**Publieksplein**

Uitsluitend op afspraak  
Engelandlaan 502  
 [www.zoetermeer.nl/afpraakomgevingsbalie](http://www.zoetermeer.nl/afpraakomgevingsbalie)  
 14 079

**Meldingen openbare ruimte**

[www.zoetermeer.nl/contactformulier](http://www.zoetermeer.nl/contactformulier)  
 Spoedmeldingen:  
tussen 17.00 - 08.00 uur en in het weekend 14 079

**Wegwerkzaamheden**

[www.zoetermeer.nl/wegwerkzaamheden](http://www.zoetermeer.nl/wegwerkzaamheden)

**Meldpunt Veilig Thuis**

0800-2000  
24 uur per dag/7 dagen per week.  
 [www.veiligthuis Haaglanden.nl](http://www.veiligthuis Haaglanden.nl)

**Meldpunt Bezorgd, tijdens kantooruren**

088 - 900 4000

**Contact redactie**

[redactie@zoetermeer.nl](mailto:redactie@zoetermeer.nl)

**Zoetermeer is de plek**

Of u nu op zoek bent naar een veelzijdig vrijetijds- of woningaanbod en of u nu een ondernemer of student bent: Zoetermeer is de plek.

WK 47 25-NOV-2021

**Tip voor winkelen tijdens Black Friday**

Vrijdag 26 november is het Black Friday. Op deze dag kunt u bij veel winkels met hoge korting winkelen. Bekijk hier onze 5 tips voor winkelen tijdens Black Friday zodat u niet in te drukke winkels voor lege schappen komt te staan!

**Winkel vanuit huis**

Bij veel winkels kunt u het hele weekend online uw favoriete producten bestellen met dezelfde korting als in de winkels. Om zeker te weten dat u online de korting meepakt, kunt u van tevoren mailen of bellen met de winkel.



**Lees reviews**

Twijfelt u nog over uw aankoop? In plaats van een medewerker om hulp vragen, kunt u ook van tevoren online reviews lezen over veel producten. Zo leest u direct de mening over het product van gebruikers. U kunt ook reviews lezen over de webshop van een winkel om zeker te weten dat uw pakketje bijvoorbeeld op tijd aankomt.

**Winkel alleen**

In uw eentje winkelen klinkt misschien niet zo gezellig, maar het is wel efficiënt. U komt niet samen klem te staan in de winkel en het is natuurlijk de beste manier om te zorgen dat cadeaus een verrassing blijven!

**Kies een product, geen winkel**

Of het nu cadeaus zijn voor vrienden, collega's en familie of een verwenproduct voor uzelf, bedenk van tevoren wat u wilt halen en bij welke winkel.

Op [www.zoetermeerisdeplek.nl/](http://www.zoetermeerisdeplek.nl/) alle-winkels staat een overzicht van de winkels in Zoetermeer en kunt u filteren op verschillende producten.

**Bezoek de wijkwinkelcentra**

In uw eentje winkelen klinkt misschien niet zo gezellig, maar het is wel efficiënt. U komt niet samen klem te staan in de winkel en het is natuurlijk de beste manier om te zorgen dat cadeaus een verrassing blijven. Gelukkig hebben de meesten van ons altijd een mobiel mee op stap, dus als u er echt alleen niet uitkomt, kunt u via deze weg nog om hulp vragen!

Zoekt u meer tips voor de invulling van een dagje uit, feestdagen of vakanties in Zoetermeer? Wij hebben tips voor u! Bekijk onze artikelen en doe inspiratie op voor leuke activiteiten in Zoetermeer op [www.zoetermeerisdeplek.nl/](http://www.zoetermeerisdeplek.nl/) tips.

**De leukste activiteiten!**

Dit is de plek.



**Jennie Lena in het Stadstheater** 26 NOV

Jennie Lena is een eersteklas vocalist en liveperformer, ze groeide op met een rijk pallet aan muzikale stijlen: soul, gospel en funk. In een intieme setting neemt Jennie het publiek mee naar drie decennia Michael Jackson. Bekijk alle evenementen en activiteiten in Zoetermeer op [www.zoetermeerisdeplek.nl/](http://www.zoetermeerisdeplek.nl/) agenda.

**zoetermeerisdeplek Zoetermeer**



# Het blijft geweldig wat mist kan doen met een landschap! @daniellekramer fotografie plaatste deze foto van SnowWorld door de mist heen op Instagram. Wat is uw favoriete plek in Zoetermeer? Deel de foto met #Zoetermeerisdeplek op Instagram en misschien komt de foto hier binnenkort voorbij!

**WAT MAAKT ZOETERMEER VOOR U DÉ PLEK?**

We nodigen inwoners, bezoekers, studenten en bedrijven in Zoetermeer van harte uit om te laten zien hoe veelzijdig de stad is. Heeft u vragen over Bureau Citymarketing Zoetermeer? We gaan graag met u in gesprek via e-mailadres [ditisdeplek@zoetermeer.nl](mailto:ditisdeplek@zoetermeer.nl)!







Where  
innovation  
becomes  
reality

## Cyberweek in het Dutch Innovation Park

**Cybersecurity. Het is een acuut en toenemend probleem en we zijn er allemaal vatbaar voor. En dat weten we maar al te goed in het Dutch Innovation Park, waar ondernemers, onderwijs én onderzoek dagelijks met dit onderwerp bezig zijn. Daar willen we graag meer over delen met jullie. Daarom besteden we tijdens de Cyberweek – van 25 november tot en met 3 december – extra aandacht aan dit thema: cybersecurity.**

### Zoetermeer zet in op cyberveerkracht mkb

Vorige week vernieuwden de gemeente Zoetermeer en het lectoraat Cyber Security in het mkb van het Centre of Expertise Cyber Security de samenwerking. Het doel van het lectoraat is mkb'ers op praktische wijze te helpen meer digitaal veilig en bewust te worden.

Wethouder Jan Iedema (Economie & Onderwijs, links op de foto): 'Ook het mkb wordt in toenemende mate slachtoffer van cybercriminaliteit. Het is van groot belang dat ondernemers zich hiertegen weten te weren. Samen met De Haagse Hogeschool blijven we ons hiervoor inzetten.' Lector Rutger Leukfeldt (foto: derde van links): 'Een van de pijlers van het onderzoeksprogramma zal online gedrag worden. We gaan

specifiek onderzoek doen naar interventies die ervoor kunnen zorgen dat mensen zich online veilig(er) gaan gedragen. Met deze kennis gaan we vervolgens actief samenwerken op het gebied van bewustwording en gedragsverandering, om samen met de gemeente Zoetermeer écht het verschil te gaan maken.'



### Cybersecurity is mensenwerk

Informatiebeveiliging krijgt hoge prioriteit binnen de gemeentelijke organisatie. Susan Ligtenberg, chief information security officer bij gemeente Zoetermeer: 'Informatiebeveiliging is niet alleen automatisering. Er is een drie-eenheid van factoren: techniek, proces en mens. De factor mens speelt een belangrijke rol in de veiligheid.' Een systeem kan kwetsbaar worden door phishing of zwakke wachtwoorden. Gebrekkige informatiebeveiliging kan niet alleen de persoon in kwestie treffen, maar kan ook grote gevolgen hebben voor de hele organisatie en de dienstverlening aan de stad.

De gemeente maakt dus werk van informatiebeveiliging. Intern en in

regionaal verband met andere gemeenten worden kennis en ervaringen gedeeld. 'We hebben oog voor dreigingen die zich kunnen voordoen en passen daar maatregelen, draaiboeken en crisisplannen op aan. Daarbij zit ook altijd de vraag: wat voor impact zou het kunnen hebben op onze inwoners?' Ook de samenwerking met het Centre of Expertise Cyber Security van De Haagse Hogeschool in het Dutch Innovation Park is verlengd, waarbij de focus ligt op zowel de keten als het gedrag. Zo kijkt Zoetermeer verder dan de eigen organisatiegrenzen. 'Uiteindelijk zitten we namelijk allemaal in hetzelfde schuitje. Iedereen is in principe vatbaar voor cyberdreigingen en een kleine ingang kan grote gevolgen hebben.'

### Het Centre of Expertise Cyber Security in de Dutch Innovation Factory

Het kenniscentrum Cyber Security van De Haagse Hogeschool opende dit jaar twee innovatieve labs in de Dutch Innovation Factory. Maar wat gebeurt daar eigenlijk?

#### Het Human factors in cybersecurity-lab

Cyberveiligheid begint bij mensen. De componenten die cybergedrag veroorzaken zijn kennis, motivatie en gelegenheid. Om die stappen goed in kaart te krijgen, is een onderzoekplatform nodig. In het Human factors in cybersecurity-lab worden methodieken ontwikkeld om het cybergedrag van mensen op een objectieve manier te meten. Projectleider dr. Rick van der Kleij: 'We doen dat in een fysieke omgeving in de Dutch Innovation Factory in Zoetermeer én met een virtueel onderzoekplatform. We kunnen bedrijven uitnodigen in het fysieke lab. We kunnen ook bij hen langsgaan om het cybergedrag van medewerkers te testen.'

#### Het IOT-lab

Projectleider, docent en onderzoeker Daniel Meinsma: 'Om de risico's van digitale aanvallen op onze groeiende digitale samenleving tastbaar te maken, werken wij in het IOT-lab aan het vormgeven van een miniatuurstad met smart city-elementen. Met als doelgroep 'iedereen' en met het gemak van 'een druk op de knop' steven wij ernaar om securityvraagstukken inzichtelijk te krijgen.'

Er wordt nu gewerkt aan het plaatsen van een 3D-geprinte miniatuur oliepomp die vatbaar is voor cyberaanvallen. Met mogelijke gevolgen zoals verlichting in woonwijken die uitvalt als ons energienetwerk wordt aangevallen, een brug die op het verkeerde moment open of dicht gaat – bijvoorbeeld als er een boot onderdoor vaart – of zelfs een dam die kan overstromen. 'Studenten worden echt op hoog niveau uitgedaagd en het is indrukwekkend om hun voortgang te volgen!'

### Beveilig de kroonjuwelen van jouw bedrijf

Matthijs Melissen werkt als security specialist bij Computest en is al meer dan zes jaar actief in het vakgebied cybersecurity. Computest is lid van de Dutch Innovation Community.

Cybersecurity is een heel breed vakgebied. Het gaat vooral over het beschermen wat voor jou als bedrijf of persoon belangrijk is: jouw kroonjuwelen. Computest hanteert drie hoofdzaken rondom het beveiligen van data: gegevens beschermen tegen ongeautoriseerde toegang (vertrouwelijkheid), tegen externe personen (integriteit) en die altijd beschikbaar moeten zijn op het moment dat je de gegevens nodig hebt (beschikbaarheid).

Wanneer een bedrijf getroffen wordt door cyberaanvallen willen zij zo snel mogelijk weer back-to-business. Daar

helpt Computest bedrijven natuurlijk mee. Het is belangrijk dat de getroffen onderneming zo snel mogelijk in contact komt met een gespecialiseerde partij. Ga als bedrijf niet zelf op zoek naar wat er mogelijk mis is gegaan. Het bedrijf heeft vaak twee keuzes: vanaf het begin opbouwen of de geldsom betalen. Wanneer een bedrijf kiest voor opnieuw opbouwen moeten zij zich ervan bewust zijn dat daar een lange tijd overheen gaat. Maar aan de andere kant: vind je het ethisch en moreel goed om cybercriminelen te betalen?

De wereld van cyberaanvallers is aan het professionaliseren. Vroeger zaten hackers op hun zolderkamertje gegevens te jatten voor de grap. Tegenwoordig zijn het serieuze criminelen die door middel van een doordacht businessmodel cyberaanvallen uitvoeren.

### Meer weten?

Volg het Dutch Innovation Park via [LinkedIn](#), [Twitter](#) en [Facebook](#).  
De volledige artikelen lezen? [www.dutchinnovationpark.nl/nieuws](http://www.dutchinnovationpark.nl/nieuws).





# Fittest 55+ en beweegmarkt 16 december

## In drie stappen naar een fitter leven!

### STAP 1:

# GEEF U OP!



Bent u 55 jaar en ouder? Wilt u meer energie hebben of minder last hebben van lichamelijke en/of psychische belemmeringen? Trek de stoute (sport-)schoenen aan én zet de eerste stap naar een fitter leven! Geef u vóór 9 december op voor de gratis Fittest op 16 december 2021. U kunt langskomen tussen 12.00 en 16.00 uur bij Fysiopraktijk Fysica. Want sporten is voor iedereen, onafhankelijk van beperkingen of leeftijd.

### STAP 3:

## ADVIESGESPREK

Samen met een adviseur/sportprofessional loopt u de test door en bespreekt u waar nog verbeterpunten zijn maar ook wat momenteel goed gaat. De professional

kan u adviseren in uw vraagstuk naar de juiste sport of aanbieder. Na afloop van het gesprek ontvangt u nog een leuk gebaar.

### STAP 2:

## HOE FIT BENT U?

De Fittest geeft inzicht in uw algehele lichamelijke fitheid en deels in uw geestelijke gesteldheid. De test duurt ongeveer 60 minuten en bestaat uit verschillende onderdelen:

- |                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| 1. Vragenlijst         | 6. Schouderlenigheid    |
| 2. Bloeddruk           | 7. Knijpkracht          |
| 3. Lage rug mobiliteit | 8. Oog-handcoördinatie  |
| 4. MRC test            | 9. Peak flow meting     |
| 5. PUMA                | 10. Uithoudingsvermogen |
|                        | 11. Advies              |

## Sporten heeft een positief effect

'Zelf zie ik een groot verschil in een snel herstel of mensen wel of niet sporten,' vertelt fysiotherapeut Mitch Schaeffers enthousiast. 'Senioren die voor het eerst onze praktijk binnenstappen sporten vaak niet. Helaas bewegen we te weinig, zitten we vaak in en verkeerde houding achter de televisie, iPad en/of iPhone. Ik zie dat er bij senioren veel nek- en rugklachten

voorkomen. Mijn advies is: ga bewegen en doe per klacht specifieke oefeningen. Ervaar ook dat na een tijdje sporten het herstelvermogen veel sneller gaat! Een mooi voorbeeld is een cliënt die twee jaar geleden bij ons binnenkwam en al 15 jaar in een rolstoel zat. Ze kon haar rug niet bewegen en daarom zijn we eerst begonnen met kleine oefeningen. Ze heeft nog af en toe nog last van haar rug, maar herstelt nu binnen een dag, waar ze vroeger vier maanden voor nodig had. Ze krijgt straks een beenprothese en dan kan ze weer gaan lopen. Echt, bewegen is het beste medicijn tegen de meeste klachten,' vertelt Mitch.



De combinatiefunctionarissen Sport van de gemeente Zoetermeer organiseren deze test samen met Fysica Zoetermeer en MBO Rijnland. Aan het einde van de test krijgt u een rapport met resultaten die met u besproken worden. Ook kunt u advies krijgen over welke sport of beweegactiviteit het beste bij u past.

*\*Uw aanmeldgegevens worden vertrouwelijk behandeld. Ze worden uitsluitend gebruikt voor de Fittest van 16 december en de evaluatie van deze Fittest. In deze evaluatie kunt u aangeven of u op de hoogte wilt worden gehouden. Als u dit niet wilt dan worden uw gegevens verwijderd.*

## Inschrijven Fittest

Enthousiast geworden? Schrijf u voor 9 december in via [www.sportpas.nl](http://www.sportpas.nl). Om de 15 minuten zullen er 10 mensen starten met de test. U dient zich 15 minuten voor aanvang van de test te melden om vervolgens plaats te nemen in de wachtruimte.

Datum: 16 december 2021  
Tijdstip: 12.00 tot 16.00 uur  
Adres: Darwinstraat 10, 2716DT, Zoetermeer

Geef u op vóór 9 december via [www.sportpas.nl/zoetermeer](http://www.sportpas.nl/zoetermeer) in een aantal stappen:

1. Klik bovenaan de pagina op aanmelden fittest
2. Klik dan op inschrijven (bij de test die plaats vindt op de voor u gewenste testtijd)
3. Ga vervolgens naar "ik wil me inschrijven".

4. U klikt hier op "inschrijven zonder account"
5. Vul de benodigde gegevens in en klik op "Inschrijven"
6. U ontvangt een bevestiging van u inschrijving per mail.

Mocht u hier vragen over hebben kunt u bellen naar **14 079** of mailen naar [seniorenport@zoetermeer.nl](mailto:seniorenport@zoetermeer.nl).

Let op, er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

### Coronatoegangsbewijs

Voor deze bijeenkomst is een coronatoegangsbewijs verplicht. U krijgt een coronatoegangsbewijs als u volledig bent gevaccineerd, een geldig herstelbewijs hebt of een negatieve testuitslag van maximaal 24 uur oud. Testen blijft gratis voor iemand die geen herstel- of vaccinatiebewijs heeft. Met de CoronaCheck-app kunt u een coronabewijs maken. Dit is een QR-code op basis van een test, herstel of vaccinatie. Meer informatie over de CoronaCheck-app of een papieren bewijs vindt u op [www.coronacheck.nl](http://www.coronacheck.nl). Denkt u ook aan het meenemen van uw legitimatiebewijs?





# Innovatieve projecten in de openbare ruimte

In het Westerpark staan zo'n zeventig verkeersborden die er wat anders uitzien dan u misschien gewend bent. Deze borden zijn namelijk gemaakt van rijstevlies.

Dit materiaal is een stuk duurzamer dan de aluminium verkeersborden die overal in de stad staan. De gemeente is met het plaatsen van deze borden een proef gestart. Komend jaar wordt bekeken wat onze ervaringen zijn met de borden. Het kan zijn dat ze misschien niet goed bestand zijn tegen zeer koud weer of veel regen. Ook kijken

we wat het oplevert qua duurzaamheid. De borden gaan in ieder geval minder lang mee (10 jaar) dan de aluminium exemplaren (30 jaar). En het zou helemaal mooi zijn als niet alleen het bord gemaakt kan worden van rijstevlies, maar ook de paal zelf en de ophangbeugel. Deze ontwikkelingen houden we komende tijd goed in de gaten. Deze rijstevliesborden is een van de innovatieve projecten van de gemeente. Nog in de kinderschoenen en in ontwikkeling, maar zeker de moeite waard om u er meer over te vertellen.



## Armaturen van bamboe

Naast de borden van rijstevlies is de gemeente ook met andere projecten aan het kijken of het duurzamer kan. Bijvoorbeeld met verlichting. We werken inmiddels als jaren aan energiebesparing in de stad met bijvoorbeeld Led-verlichting. Inmiddels hebben we zo'n 18.000 ledlampen in de openbare ruimte en daarmee nog eens 10.000 voor de boeg. Maar naast verlichting zijn we ook een proef gestart met de armaturen van lantaarnpalen. Half november zijn er aan de Engellandlaan (tegenover Publieksingang van het Stadhuis) zes lantaarnpalen voorzien van bamboe

armaturen. Dat is de houder van de lamp en hierin zit de lamp zelf. Ook bamboe is beter voor het milieu dan de aluminium armaturen die overal in de stad staan. Net als bij de borden van rijstevlies, staan de bamboe armaturen als proef een jaar in de stad. We willen kijken hoe de armaturen zich in weer en wind houden. Zoetermeer is een van de eerste gemeenten in Nederland die starten met dit materiaal, dus we moeten dit nog verder onderzoeken. Als het positief blijkt te zijn dan bekijken we of we de bamboe armaturen op grotere schaal gaan invoeren in de stad.

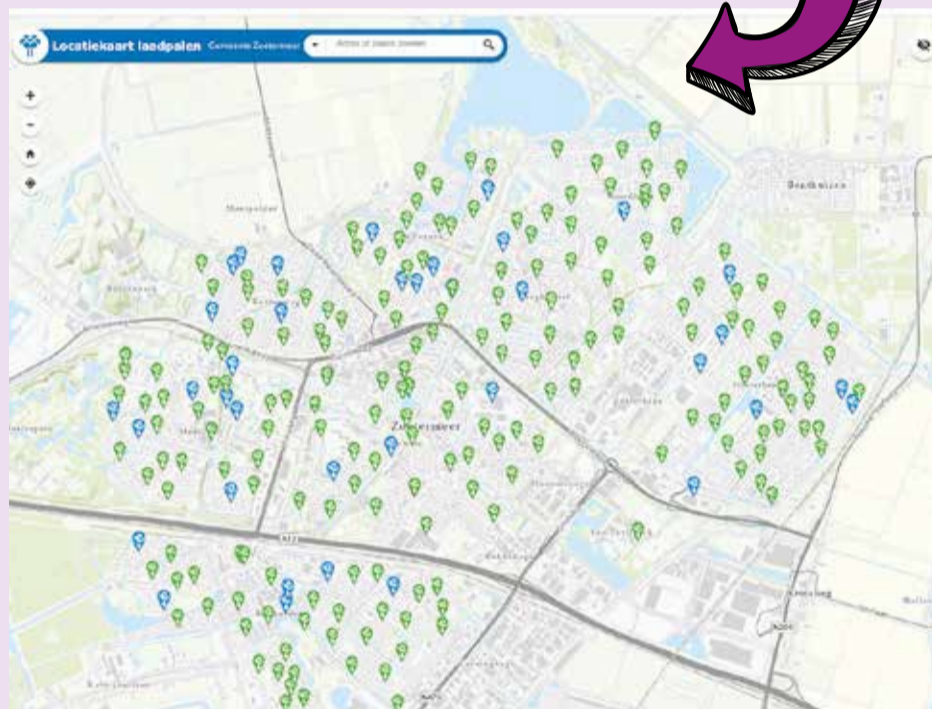


## Laadpalen voor elektrische auto's

De afgelopen jaren plaatste en beheerde de gemeente Zoetermeer zelf de laadpalen voor het opladen van de elektrische auto's. Afgelopen zomer is het plaatsen en beheren via een regionale overeenkomst (concessie) uitbesteed aan de firma Engie. Het uitbesteden is nodig omdat het aantal elektrische voertuigen sterk toeneemt in de stad. Engie houdt zorgvuldig bij of er voldoende laadpalen zijn om in de behoefte te voorzien en plaatst zondig extra laadpalen.

Het is ook mogelijk om een laadpaal bij de gemeente aan te vragen. Meer info vindt u [www.zoetermeer.nl/laadpunt-voor-elektrische-auto](http://www.zoetermeer.nl/laadpunt-voor-elektrische-auto)

De verwachting is dat vanaf 2030 alle nieuwe auto's emissieloos zijn, voor een belangrijk deel zullen dat batterij-elektrische auto's zijn. Die kunnen alleen rijden als de laadinfrastructuur op orde is. Ook moeten alle gemeenten een Laadvisie opstellen. Voor Zoetermeer betekent dit dat we komende jaren werken aan de ontwikkeling van een dekkend, toegankelijk en betaalbaar netwerk van laadinfrastructuur voor alle elektrische voertuigen. Op <https://stadsatlas.zoetermeer.nl/> vindt u een overzicht van laadpalen in de stad die er nu zijn en die er in de toekomst bijkomen.



## Stadsatlas

Op <https://stadsatlas.zoetermeer.nl/> kunt u ook andere digitale kaarten vinden over projecten in de stad. De data die bij de kaarten worden gebruikt komen uit het beheersysteem voor de openbare ruimte van de gemeente. Zo heeft elke lantaarnpaal in de openbare ruimte zijn eigen identificatienummer met locatiegegevens en denk ook aan de kabels en leidingen in de ondergrond.

Dit maakt het mogelijk om de openbare ruimte steeds slimmer te beheren en te onderhouden.

De kaarten zijn naar thema's zoals vrije tijd, vervoer en onderweg en woon – en leefomgeving ingedeeld. De 3-D tekeningen van Zoetermeer maken het heel levendig en tastbaar. De moeite waard om er een kijkje te nemen!







# ‘Er ging tijdens de top echt iets bij me aan’

De zestienjarige Noa van der Ploeg, leerlinge van het Alfrink College, bezocht onlangs met zes leeftijdsgenoten uit India, Kenia, Canada, Argentinië en de Verenigde Staten de klimaatop in Glasgow. Een enerverende week waarin Noa niet alleen de top van dichtbij mee mocht maken, maar ook presentaties gaf op scholen en meeliep in een grote klimaatmars. Ze is terug in Nederland en heeft heel wat te vertellen.

‘Het stond eigenlijk helemaal niet vast dat ik zou gaan’, vertelt ze vol energie. ‘Op het laatste moment kwam er onverwachts een plekje vrij en mocht ik mee naar Glasgow.’ In Schotland maakte Noa de klimaatop van heel dichtbij mee. ‘In de Green-zone stonden veel bedrijven vooral te vertellen hoe goed ze wel niet bezig zijn. Dat ging in mijn ogen meer om het eigen commercieel belang dan om het klimaat’, vertelt ze eerlijk. In de Blue-zone kwamen de wereldleiders bij elkaar. ‘Het was boeiend om te zien, maar ik heb me ook best boos gemaakt toen landen als India en China op het laatst af wilden schalen bij de afspraken over fossiele brandstoffen. Het gaat die landen alleen om de winst op korte termijn terwijl er in de groene sectoren zoveel banen te vinden zijn.’



Noa en haar groep hadden een druk programma. Zo sprak ze met jongeren uit andere landen en bezocht ze diverse scholen om een presentatie te geven over wat jongeren zelf kunnen betekenen voor het klimaat. Zelf maakt Noa deel uit van het Green Team op haar school. Een groep van 28 jongeren die kleinschalige projecten bedenken om het milieu op school en in de omgeving te verbeteren. Noa schreef mee aan een internationaal manifest en heeft plannen om een Nederlandse versie te

maken en die aan te bieden aan de Tweede Kamer.

Wethouder Jeugd en Groen, Jakobien Groeneveld is erg trots op Noa maar ook een beetje jaloers. ‘Ik had heel graag deze top persoonlijk bezocht, maar heb zoveel mogelijk gevolgd via social media.’ Groeneveld, die zelf in het verleden als activist ook weleens het dak van een gebouw bezette, is erg blij met de Green Teams op scholen en ziet veel van haar

eigen passie terug in Noa. Ze is erg benieuwd wat Noa met haar opgedane ervaringen gaat doen. ‘Er ging tijdens de top echt iets bij me aan’, vertelt zij. ‘Ik wil me graag intensiever met de klimaatcrisis bezighouden. Wellicht met een functie in de politiek of als journalist.’ De wethouder adviseert haar om haar verhaal zoveel mogelijk te delen: ‘Begin een blog of ga aan de slag als green reporter voor de lokale krant. Je kunt zoveel mensen bereiken met wat jij wilt zeggen. Hou vol en laat je niet ontmoedigen. Als je denkt dat dingen anders kunnen, mag je het ons ook altijd laten weten. Een persoon zoals jij kan het verschil maken.’

## Global Goal gemeente

Zoetermeer is een *Global Goal* gemeente en met *Zoetermeer4globalgoals* onderdeel van de landelijke (VNG) campagne. Dankzij een subsidie via de LBSNN, een koepelorganisatie van stedenbanden in Nederland, kunnen de Green Teams op middelbare scholen de zeventien Global Goals en het Klimaatakkoord Parijs onder de aandacht brengen bij een bredere doelgroep.